

## Transylvania Open Grand Prix



Dragi Prieteni,

„Transilvania Grand Prix ” a fost concepută ca și competiție de karate organizată profesional , iar prin prezența celor 17 țări la ediția precedentă , considerăm că am reușit să realizăm acest deziderat . Acum este necesar sa continuăm ridicarea standardelor de calitate in organizare , ediția 2019 va fi coordonată de o echipă formata din 60 de voluntari si profesioniști , care lucrează deja pentru dumneavoastră și vor face totul ca organizarea sa fie una de excepție .

Față de ediția precedentă și-au anunțat prezența echipe din America, la ultimul eveniment fiind prezente țări din Europa, Asia , Africa , fapt care ne bucură dar ne si obligă. Avand în vedere că vom avea prezenți la această ediție sportivi de valoare , vom imbina spiritul și dorința de competiție a micilor sportivi cu profesionalismul campionilor de top .

In săptămăna Transylvania Karate Festival așteptăm un numar de peste 1000 de intrări , sportivi și antrenori , care vor concura in Transylvania Grand Prix , apoi se vor antrena în cadrul seminariilor PSK la kata interstil sau kumite sportiv , in 24 de antrenamente , pe parcursul a 4 zile . Aveți posibilitatea să optați pentru diverse pachete pregătite cu grijă pentru Dvs. , atat pentru relaxare in cazul insoțitorilor , cat și pentru antrenamente sau competiție.

Totodată , sportivii pot fi insotiti de părinți sau alte persoane, care pot beneficia de aceleași condiții ca și participanții la seminar. Vă puteți bucura de o scurtă vacanță în Oradea sau Băile Felix , cel mai mare SPA resort din țara, cu izvoare termale , avand 3 aqua parcuri și sute de unități de cazare , deasemenea pute-ți vizita Oradea cu Cetatea Medievală, Peștera Urșilor , Centrele de SKI , sau Mall-urile la o sesiune de shopping.

Al Dvs.,  
Crișan Florin

Data	01.02.2018 – 02.02.2019/ Oradea, Romania
Organizator	CSC Crisan , membru al Federatiei Romane de Karate
Contact	<a href="mailto:secretariat@csc.budosport.ro">secretariat@csc.budosport.ro</a> /+ 40 740868546 (for visa, only email contact) +40 749884304
Sala I	Sala LPS Bihorul , Matei Basarab Nr. 4 , Oradea GPS 47.04974098162107 21.91907803530421
Sala II	Sala Sporturilor Antonio Alexe , Str. Al. Cazaban Nr. 3 , Oradea GPS 47°07'06"N 22°31'37"E
Arbitrii Sefi	Marton Falusi - WKF Refree Tasnadi Zsolt - EKF Refree



## Oradea

### Oras & Arhitectura

Localizata la 10 km de granita cu Ungaria , amplasata pe ambele maluri ale Crisului Repede ,elegantul municipiu este un bun punct de plecare pentru un turist de a descoperi Romania.In completarea multelor cladiri in stil Baroque , Oradea este remarcabila prin bogatele particularitati de arhitectura Art Nouveau. In anul 2015 a ajuns sa fie printre singurele, sau poate singurul oras din tara cu un centru in care cladirile vechi sunt renovate in totalitate. Foarte multe puncte de interes veti gasi in oras de la Biserica Cu Luna si pana la viata activa de noapte . Un oras primitor, curat,



va asteapta sa il vizitati.  
*Pentru Detalii Urmati Linkul*



## Cetatea Medievala

**Cetatea Medievala Oradea** este in mod indubitabil unul dintre cele mai importante monumente arhitecturale din evul mediu tarziu din Transilvania si din tara. In secolul 16 si 17 , a devenit piesa cheie , piesa de rezistenta, realizata de Imperiul Habsburgic si Principatul Transilvaniei in calea Imperiului Otoman . Totodata a ajuns un reductibil bastion al crestinilor din Europa in calea expansiunii musulmanilor , pozitie pe care a pastrat-o doua secole si unanim recunoscuta de contemporani. Puteti vizita muzeele sau amfitetrul, din cetatea care astazi este renovata in cea mai mare parte.



*Pentru Detalii Urmati Linkul*

## Baile Felix – Oradea

### SPA , Aer Curat, Distractie

Baile Felix este cea mai mare statiune balneara cu regim permanent din Romania. Documente vechi atesta utilizarea acestor bai in tratarea diverselor afectiuni inca din anul 1000, pe cand se presupune ca au si fost descoperite izvoarele termale.

Statiunea este renumita de decenii, in primul rand pentru apa termala, in al doilea rand pentru tratamentele si programele de recuperare din hoteluri si nu in ultimul rand pentru numeroasele obiective turistice din zona si a rezervatiilor cu vegetatie unica pentru aceasta parte a Europei.



### Aquaparkuri

<http://www.aquapark-nymphaea.ro>



Alte Aquaparkuri : [Lotus Therm , Aquapark , 5\\*](#) [President Aquapark 4\\*](#)



## Pestera Ursilor

Peștera Urșilor a fost descoperită în 1975 cu ocazia unei dinamitări executate la cariera de marmură din zonă. Este unul dintre principalele obiective turistice ale Munților Apuseni, ea aflându-se în Județul Bihor, în imediata apropiere a localității Chiscau, la o altitudine de 482 m. Interiorul se distinge prin diversitatea formațiunilor de stalactite și stalagmite existente, ca și prin cantitatea impresionantă de urme și fosile ale ursului de cavernă - *Ursus spelaeus* - care a dispărut în urmă cu 15.000 de ani.

*Pentru Detalii Urmati Linkul*

[www.pesteraursilor.ro](http://www.pesteraursilor.ro)



## Ski Resort Arieseeni

Complex turistic, situat în inima Munților Apuseni între localitatea Arieseeni și pasul Vartop, care în foarte scurt timp a devenit un punct de atracție pentru iubitorii muntelui și ai sportului alb. Complexul oferă un cadru natural de excepție, printre cele mai apreciate obiective se află Ghetarul Scarisoara aflat în imediata apropiere, ghetarul Focul Viu, Cetățile Ponorului, multimea de peșteri și chei ce străpung Munții Apuseni, și bineînțeles râul Arieș cu a sa vale ce taie munții oferind privitorului un



peisaj de basm.

[www.arieseni.info](http://www.arieseni.info)

## Cazare

<b>HOTEL</b> <b>Continental Forum 4*</b>	TELEFON: +40.372 598 800 Aleea Ștrandului nr. 1, Oradea 410051 Email: <a href="mailto:oradea@continentalhotels.ro">oradea@continentalhotels.ro</a>	<a href="#">Continental Forum 4*</a>
<b>Hotel</b> <b>Ceres 3 *</b>	TELEFON: +40 259 317 126, +40 359 439 996 Email: <a href="mailto:oradeatbrcm@yahoo.com">oradeatbrcm@yahoo.com</a>	<a href="#">Hotel Ceres 3 *</a>

## Food - Catering Services

### 1. Restaurant Crinul Alb - PIZZA

The best pizza in the town ! Tel. +40 359.461.111, +40 733 107 861

2. Catering : +40 755 068 376 , email: [topcatering\\_oradea@yahoo.com](mailto:topcatering_oradea@yahoo.com)

## Inregistrare

Termen limita : 28.01.2019 – pana la 24.00

Aplicatie Cluburi Romania: [www.karateprogramok.ro](http://www.karateprogramok.ro)

Aplicatie Cluburi EU : [www.sportdata.org](http://www.sportdata.org)

Aplicatie Cluburi Straine : [www.sportdata.org](http://www.sportdata.org)

Cantarul si sesiunea oficiala de inregistrare va avea loc in data de 01 Februarie, 2018 de la orele 16.00 – 20.00 , Hotel Continental Forum . Totodata taxele si cantarul se mai poate face in 11.02.2018 de la orele 07 – 08.30 in Arena Antonio Alexe , dar aici nu se vor putea face modificari sau inscrieri deoarece listele se vor trimite inainte de competitie. Toleranta la categoria de greutate este de maxim 1 kg. Depasirea acestei tolerante duce la descalificarea sportivului.

## Program

07.45 - Sedinta arbitraj

08.00 - Selectia sportivilor din zonele de pregatire

08.30 - Inceperea categoriilor

08.30 - 12.00 Kata eliminatorii + finale

12.00 - 19.30 Kumite eliminatorii + finale (fara Cadets, Juniors, Seniors, Open)

19.30 – 21.30 Finale: Cadeti, Juniori, Seniori, Open +18 (Un tatami central, luminat)

\*Time table va fi disponibil in data de 01.02.2018

## Categorii – Protectii – Reguli

### Categorii

#### KATA

**Kata Incepatori** (max. 7 Kyu):

< 7 ani si 8-9 ani (1 kata) ; 10-11 si 12-13 ani (2 kata)

## **Kata Avansati** (min. 6 kyu):

6-7 ani/ 8-9 ani/ 10-11ani/ 12-13 ani (un alt kata in fiecare runda)

Cadeti/Juniori/Seniori, reguli WKF

## **Kata + 35 ani**

**Kata echipe** 10-11 ani, 12-13 ani,14-15 ani,16-17 ani, +18 ani

**Kata** pentru persoane cu dizabilitati

Atentie ! Kategoriile la kata echipe vor fi comasate , daca nu sunt 3 echipe/categorie .

## **KUMITE**

**>5 ani**( -20kg /+20kg);

**6-7 ani**(-20kg/-25kg/-30kg/+30kg) ;

**8-9 ani**(-25kg /-30kg/-35kg/+35kg) ;

**10-11 ani**(-30kg/-35kg/-40kg /-45kg/+45kg) ;

**12-13 ani** (-35 kg/-40 kg/-45 kg/-50 kg/+50 kg);

**Cadeti:** Feminin : -47kg, -54kg, +54kg                      Masc. : -52kg, -57kg, -63kg , + 63kg

**Juniori:** Feminin : -48kg, -53kg, -59kg, +59kg    Masc: -55kg, - 61kg, -68kg, +68kg

**Seniori:** Feminin: -50kg, -55kg, -61kg, -68 kg , +68 kg

**Seniori:** Masculin : - 60kg, -67kg, -75kg, -84kg , +84 kg

**Open** : Feminin +18 ani    ; Masculin : + 18 ani

**Open** : Feminin +35 ani    ; Masculin : + 35 ani

**Timp:** 5,6,7,8,9 ani – 60 sec ; 10,11,12,13 ani - 90 sec ;

Restul Categotiilor, reguli WKF

**Premii** : Medalie speciala 10 cm, diploma, cupa, premii in bani

+ 18 Kumite Open: 300 Euro Locul I

## **Protectii** .

Obligatoriu: manusi + protectii de picioare + centuri , atat rosu cat si albastru ; protectie dentara; fete peste 12 ani protectie de sani; protectie de piept atat baieti cat si fete - de la cadeti in sus. Atentie: nu exista timp de asteptare la tatami ; la zona de pregatire se anunta numele sportivului de 3 ori , daca nu are echipament complet sportivul este descalificat.

Recomandate: protectie de corp pentru categoriile unde nu este obligatorie , protectie genitala. masca faciala WKF.

Interzise: Casca pentru cap , protectii brate si picioare ce nu corespund standardului WKF. Protectii uzate excesiv.

## **Reguli:**

- \* Va rugam sa luati in considerare varsta sportivilor la data competitiei.
- \* Fiecare sportiv poate participa in categoria conform varstei si greutatii sale si categoria OPEN conform varstei sale
- \* Repasaj scurt (doar 1+1 lupte pentru doua locuri 3)
- \* Atentie: nu exista timp de asteptare la tatami ; la zona de pregatire se anunta numele sportivului de 3 ori , daca nu are echipament complet sportivul este

descalificat.

\* Sportivii care participa la categoriile de la KATA incepatori trebuie sa aiba asupra lor legitimitatea sportiva , atat la inscriere cat si la tatami , cu precizarea gradului. Permise numai kata pentru incepatori; Ex: Heian, Pinan , Gekisai .

\* Contestatiile vor fi depuse in scris la comisia de arbitraj a competitiei, taxa fiind de 300 lei . Daca contestatia este acceptata , taxa va fi rambursata . Contestatia fara inregistrare video va fi respinsa . Atentie - contestatiile sunt admise daca respecta regulamentul WKF.

\* Organizatorul poate face schimbari in cadrul categoriilor in functie de numarul de participanti .

\* Locul 1 la categoriile OPEN (Kumite ) vor primi premii speciale

\* Comitetul de organizare nu isi asuma nici o responsabilitate pentru orice fapte de distrugerii sau pierderi .

\*Pentru a participa la Open , trebuie sa participati la categoria individuala, de varsta si greutate.

## Transilvania Karate Festival & PSK Events

Puteti participa doar la Open Transylvania Grand Prix , dar in acelasi timp puteti sa va antrenati la Seminarul PSK cu maestrii J.Lefevre , G. Tzanos , Livius Bunda . Alege-ti pachetul potrivit dorintelor Dvs. :

### Transilvania Open Grand Prix

**Taxe competitie** : 90 lei/proba ; 140 lei Kata + Kumite ; 140 Echipe

**Cazare :**

- ~ **Hotel Ceres - Baile Felix(1Mai) 3\*** - Demipensiune 85 lei/zi  
- Pensiune completa 125 lei/zi
- ~ **Hotel Continental Forum 4\*** - Cazare + Mic Dejun 90 lei/zi  
- Demipensiune 135 lei/zi  
- Pensiune completa 165 lei/zi

## Seminar & Winter Camp

- |                                 |                  |
|---------------------------------|------------------|
| 1. Kata Training /Pers./1 day   | - 20 Euro        |
| 2.Kumite Training /Pers./1 day  | - 25 Euro        |
| 3.Kata & Kumite /Pers./1 day    | - 30 Euro        |
| 4.Kata Training /Pers./2 days   | - 35 Euro        |
| 5.Kumite Training /Pers./2 days | - 45 Euro        |
| 6.Kata & Kumite /Pers./2 days   | - 65 Euro        |
| 7.Kumite Training /Pers/4 days  | - 65Euro         |
| 8.Kata Training /Pers./4 days   | - 50 Euro        |
| 9. Kata +Kumite/Pers/4 days     | - 65 Euro        |
| Antrenor cu minim 10 sportivi   | - Intrare libera |



## Detalii plata :

Transfer bancar :

Asociatia Club Sportiv Crisan , Register No. CUI 23729778 , Oradea, Romania.  
BCR Rogerius Oradea Bank, IBAN **RO81RNCB066110060125000**  
BIC **RNCB** , SWIFT **RNCBROBU**

In contul de mai sus puteti achita sumele aferente seminarului , taxele de competitie , in afara de cazare si masa , acestea se achita catre hotel.

*Inainte de plata asteptam un email la:* [secretariat@csc.budosport.ro](mailto:secretariat@csc.budosport.ro)

## Aeroporturi

INFO POINT PSK va poate sprijini cu transportul de la aeroport la hotel , trimite solicitarea cu minim 2 saptamani inainte [secretariat@csc.budosport.ro](mailto:secretariat@csc.budosport.ro)

Oradea Airport

[www.aeroportoradea.ro](http://www.aeroportoradea.ro)

Cluj Napoca Airport 150 km

[http://airportcluj/](http://airportcluj.ro/)

Debrecen Airport 70 km

[www.debrecenairport.com](http://www.debrecenairport.com)

Timisoara Airport 180 km

[www.aerotim.ro](http://www.aerotim.ro)

Budapest Airport 250 km(20 Euro/pers, Budapesta – Oradea,microbus) <http://www.bud.hu/english>

## Transport



TAXI : Tel. +40. 0259 944 /+40.745 620934 /+40.259 226500

Transport Local [www.otlra.ro](http://www.otlra.ro)

## Travel Agency

- Visitati - Excursii - Attractii Turistice -

Crysmar Travel

[www.crysmartravel.ro](http://www.crysmartravel.ro)

Email : [crysmartravel@gmail.com](mailto:crysmartravel@gmail.com)

Tel: + 04 740 270 703 ; + 40 259 451 303